



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!!! Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях

зависит **ТОЛЬКО ОТ ВАС!** В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период, обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра. **Категорически запрещено купание:** - детей без надзора взрослых; - в незнакомых и запрещенных местах; - на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых). **Необходимо соблюдать следующие правила:** - прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений; - постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы); - не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов; - продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут; - при купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам; - во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе; - не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде. **БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**